



Bulletin des Amis de la Nature

72^e année – n° 9 – septembre 2023

Subsidié par la Commune d'Evere



Les pommes du Calvados

Photo Anne Claire

Editorial

La rentrée approche à grands pas. Restent les souvenirs de vacances, entre autres ceux de notre magnifique voyage en Normandie. Luc nous a concocté de multiples activités très variées avec la possibilité pour chacun de participer en fonction des différentes difficultés des parcours. Certains membres ayant quelques difficultés à se déplacer, Luc, et d'autres participants étaient là pour « donner un coup de pouce ». Notre chauffeur était également attentif au bien-être de tous. De plus nous avons eu un temps magnifique : ni grosse chaleur, ni pluie ce qui fut fort agréable. En plus, l'hôtel de Saint Valéry était très confortable avec un buffet abondant et un dîner savoureux à souhait.

La rentrée de septembre est à nos portes, au nom du Comité, je vous la souhaite agréable et pleine de promesses pour de nouveaux projets et de belles rencontres.

Attention, ***information de dernière minute*** :

Les gros travaux de construction du nouveau Centre Sportif d'Evere ont commencé.

Le local n'est momentanément plus accessible.

Luc a déjà contacté différents responsables à la Commune pour trouver une solution.

L'importance de prévenir le coordinateur de votre participation aux activités prends ici tout son sens et dans ce cas présent de vous renseigner avant chaque activité au local.

Prenez soin de la nature, de vous et de vos proches.

Anne Claire

Les Amis de la Nature Evere-Schaerbeek

ASBL, local et siège social : 300 avenue des Anciens Combattants, 1140 Evere.

Accessible avec les bus 21 ou 45 arrêt Loisirs ou Lekaerts, bus 65 arrêt Lekaerts, bus 66 arrêt Evere Shopping, et tram 62 arrêt Shopping ou Lekaerts.

Parkings : payants jusque 21 heures sauf habitants d'Evere, gratuits les samedis et dimanches, au Triton : Disque bleu du lundi au vendredi, durée de validité 3 heures.

N° d'entreprise : 452.883.892.

Compte Réservation : BE93 3100 8311 7467.

Compte Cotisation : BE20 0000 9456 1256.

Président : Luc Verbiest, 5, avenue Henri Dunant, bte 12, 1140 Bruxelles, 0477 75 23 05, sagayasellier@skynet.be .

Secrétaire : Sagaya Sellier, 5, avenue Henri Dunant, bte 12, 1140 Bruxelles, 02 705 04 03, 0476 54 92 01, sagayasellier@skynet.be.

Trésorière : Chantal Vande Walle, rue de la Belle au Bois dormant 49 bte 5, 1080 Molenbeek-Saint-Jean. 02 763 12 65, 0495 56 52 16, sogno1969@yahoo.fr

Administratrices : Anne Claire Allard, avenue Louis Pierard 49, Bte 7, 1140 Bxl. 0472 90 91 94, anneclaireartpe@gmail.com.

Elvire Van Itterbeeck, avenue Artemis 4, 1140 Evere, 02 726 17 22, elvire.vanitterbeeck@gmail.com

Isabelle Beguin, avenue H. Conscience 25, 1140 Evere, 0472 58 60 11, isabellebeguin@skynet.be.

Raymonde Lorphelin, 10, avenue Jules Carlier, 7850 Petit-Enghien, 02 770 90 59, r.lorphelin@skynet.be .

Rédaction du Bulletin : Anne claire 0472 90 91 94, anneclaireartpe@gmail.com.

Coordination des activités : Maguy 0472 34 51 12, maguymalfait@gmail.com.

Responsable des cotisations : Elvire Van Itterbeeck (02 726 17 22).

La section d'Evere est membre de l'UFAN : Union Francophone des Amis de la Nature).

<http://www.amisdelanature.be>

Avantages :

La cotisation donne droit au journal de la section. Elle vous permet de participer aux activités des autres sections. La cotisation donne également droit à un accès préférentiel aux maisons et refuges AN en Belgique et à l'étranger, ainsi que dans les Auberges de Jeunesse de Belgique.

Voir le site : <http://www.amisdelanature.be> où vous trouverez aussi les bulletins de toutes les sections des Amis de la Nature de Bruxelles et de Wallonie

Cotisations pour 2023

V	Cotisation pleine : concerne l'adulte à partir de 18 ans . (chef de famille ou isolé)	20,00 €
A	Cotisation familiale : concerne conjoint et enfant à partir de 18 ans habitant sous le même toit avec une cotisation pleine.	10,00 €
J	Cotisation junior : concerne le jeune âgé de 15 à 17 ans .	6,50 €
K	Cotisation enfant : concerne enfant de 0 à 14 ans .	2,00 €
	Frais d'envoi postal de la carte de membre A ajouter au montant de la cotisation	1,50 €
	Les membres A.N. des autres sections désirant recevoir le bulletin verseront	8,00 €
	Il n'y a que 4 sortes de cotisations reconnues par la fédération "Union Francophone des Amis de la Nature" (UFAN) : V – A – J - K	
	Tableau établi par la Fédération des Amis de la Nature (UFAN) et qui est entré en application à partir du 01 janvier 2022.	
	<i>Certaines mutuelles encouragent le sport. Elles remboursent la cotisation pour des clubs de marche.</i> <i>Renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.</i>	

Paiements : compte cotisations IBAN n° BE20 0000 9456 1256 – BIC BPOTBEB 1

« Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek asbl » à 1140 Evere

En mentionnant clairement le (ou les) nom(s) du (ou des) membre(s) concerné(s)

Renseignements :

Elvire Van Itterbeeck 02 726 17 22 Courriel, elvire.vanitterbeeck@gmail.com.

Information cartes de membres

- Pour les membres ayant payé le supplément de 1,50 € pour l'envoi postal, les cartes de membre sont envoyées par la poste.

- Pour les nouveaux membres en cours d'année :

Vous la recevrez par la poste en payant 1.50 €.

Elle se trouvera à votre disposition au local lors de nos différentes activités du samedi (merci de téléphoner au responsable du jour avant de venir.

Bulletin d'adhésion
en tant que membre des Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek

O - Je désire être informé(e) sur les activités proposées, je recevrai les 2 prochains bulletins et pourrai participer à 2 activités avant de me faire membre,

O - J'ai versé la somme de € sur le compte COTISATION des Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek asbl : IBAN : BE20 0000 9456 1256, BIC BPOTBEB 1.

*Faire une croix sur l'option choisie et renvoyer à
l'ASBL Les Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek
A l'attention de Mme Elvire Van Itterbeeck, avenue Artemis 4, 1140 Evere,*

NomPrénom :

Adresse : N° : Boîte :

Code Postal Commune :

Date de naissance : / / Téléphone (*) : GSM (*) :

Adresse courriel (*)@

(*) Facultatif mais souhaitable pour vous prévenir en cas de modifications d'activités, ou pour recevoir des informations complémentaires qui ne se trouvent pas dans notre bulletin mensuel.

Dans le cadre du Règlement Général sur la Protection des Données de l'UE, par ma signature je marque mon accord pour que l'association des Amis de la Nature puisse utiliser, exclusivement dans le cadre de son objet social, mes données personnelles reprises ci-dessus. Mes données restent confidentielles et ne sont ni vendues ni communiquées à des fins commerciales.

Date et Signature pour accord

Certaines mutuelles encouragent le sport et remboursent la cotisation pour des clubs de marche.

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.

Les Amis de la Nature organisent des marches et diverses autres balades s'adaptant à tous les rythmes.

La marche favorise la santé.

Sommaire

Editorial	1
Les Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek	2
Cotisations pour 2023	3
Information cartes de membres	3
Bulletin d'adhésion aux AN d'Evere-Schaerbeek et avantages	4
Sommaire	5
Carnet rose	5
A Evere	6
Les Seniors au Chalet Rose	
Excursion en Zélande avec le CEBE	
Parade Oldtimer	
Pour se souvenir	7
Le Château de Coloma	7
Du parc Josaphat au Moeraske	8
Du côté du Rouge-Cloître	9
Exposition Unique(s)	10
Activités du 1 ^{er} septembre au 15 octobre 2023	11
Les Vendredis de la Fermette	16
Après le 16 octobre 2023	17
Dates limites pour réserver et payer	17
Participation de la section à une activité du 3 ^{ème} trimestre	17
A Auderghem le 19 octobre et le 11 novembre	18
Admirons les couleurs dans le jardin des dahlias	18
Quand les jardins et les trottoirs se rebellent	19
La section d'Evere-Schaerbeek	20

Carnet rose

Bon rétablissement à

Eliane Barry

Bienvenue à

Andrée Van Dijk, Aude Rothschild, Chantal de Keyzer, Chantal Piémont,
Maurissa Eusepi, Valeria Vittori

Bon anniversaire à

Brandusa Sprockeels	01 septembre	Raymonde Moors	11 septembre
Anne Soethoudt	02 septembre	Margareth Destrebecq	11 septembre
Isabelle Peeters	03 septembre	Inès Cipriano	15 septembre
Murielle Evrard	05 septembre	Rose Guillaume	20 septembre
Sabine Cnop	05 septembre	Micheline Finschi	25 septembre
Anne Claire Allard	08 septembre	Gaëtane Carpin	25 septembre

Le 12 septembre : Les Seniors au Chalet Rose

Le service Seniors de la commune d'Evere propose des rencontres avec des aînés au Chalet Rose, avenue des Anciens Combattants 198, de 10 à 12 heures, le mardi, une fois par mois. Les prochaines dates sont déjà programmées :

Les 12 septembre - 17 octobre - 21 novembre - 19 décembre.

Des activités vous seront proposées comme: Jeux : Domino - Uno - Sequence - Bingos - Triominos - Scrabble - Rummikub – Qwirkle.

Mais « encore : Marche dans le parc - Gymnastique assise - Coloriage de Mandala.

En mai et en juin Inès et Maguy ont participé à ce café de l'amitié et seront présentes à la réouverture de septembre.

Entrée gratuite, sans réservation. Café, Thé, Eau, seront offerts.

Le 24 septembre : Excursion en Zélande avec le CEBE

Le matin : Une équipe de plongeurs ramènera des plantes et des animaux marins. Ils seront déposés dans des petits aquariums pour les identifier. Ils seront ensuite relâchés dans leur milieu naturel.

A midi : apéro offert avant la dégustation du pique nique que vous aurez amenés, les boissons sont à pendre sur place.

Après-midi : Observation de coquillages, plantes et oiseaux typiques de cette zone.

Inscriptions avant paiement. (clôturées le 20 septembre).

Par mail : kayalove52@gmail.com, par tél. : Denise Debacker 0465 07 40 05.

Prix : 25,00 € adultes, enfants de moins de 12 ans 10,00 €.

A effectuer sur le compte BE19 0015 1170 7412 du CEBE.

Communication : Zélande 24/09/23.

Départ : 7h30 précises

Sur le parking à côté de l'hôtel Marriott, en face du complexe sportif d'Evere.

Avenue des Anciens Combattants.

Munissez-vous : de loupes, de carnets de notes, de jumelles et de votre pique-nique.

Le 30 septembre : Parade Oldtimer

11h00 : Exposition des voitures et réception avec drink et speech sur le parvis de la maison communale.

11h45 : Départ de la parade dans les rues d'Evere.

12h45 : Arrêt et exposition des voitures sur le parvis du cimetière de Bruxelles à Evere.

14h00 : Deuxième départ de la parade dans les rues d'Evere et Schaerbeek, arrêt devant le musée du train (Train World) à Schaerbeek avec exposition des voitures.

15h30 : Troisième départ de la parade dans les rues de Schaerbeek et d'Evere, avec arrêt et fin de la parade sur la place Saint-Vincent à Evere.

17h00 : Clôture de la parade sur la place Saint-Vincent à Evere.

Pour se souvenir

16 juin : Le Château de Coloma

Malgré une météo torride, nous nous sommes rendues au Château de Coloma. Son jardin, qui a été progressivement transformé en roseraie, contient plus de 3000 variétés de roses issues de tous les continents. Se promener dans ses allées fut un pur enchantement.



Texte et photos Isabelle

Ci dessous : représentation du blason de la Famille Roose, un des anciens propriétaires du château.



23 juin : Du parc Josaphat au Moeraske



Photo Fred

Ce fut la promenade du Parc Josaphat à Evere en passant par la réserve naturelle du Moeraske. Pour Chantal c'était comme un pèlerinage car elle y emmenait ses élèves. Nous avons pu nous désaltérer à la Guinguette Saint Vincent avant de poursuivre notre chemin jusqu'au Chalet Rose.



*Texte et photo
Isabelle*

5 juillet : Du côté du Rouge-Cloître



Photos Fred

6 juillet : Exposition Unique (s)



Visite guidée et gratuite de l'expo UNIQUE(S) qui portait bien son nom, plus de 80 pièces uniques et tellement différentes, réalisées par 50 artistes belges et étrangers en plusieurs disciplines: ébénisterie, verrerie, l'art de la table, céramique, tapisserie, joaillerie, lunetterie, orfèvrerie, gainerie, tout cela dans ce petit musée de Woluwé St Lambert au Centre Albert Marinus situé en bordure du parc de Roodebeek.

Texte et photos Maguy



Information Intempéries

soyez attentifs aux nouvelles :
Si les parcs de Bruxelles sont fermés, les activités au local sont supprimées.



Activités

Du 1^{er} septembre au 15 octobre 2023

Tous les coordinateurs sont bénévoles.

Les participants à nos activités ne sont d'aucune manière sous la surveillance ou la responsabilité des dirigeants ou guides de la section organisatrice.

Ils sont seuls responsables de leurs actes.

Vendredi 1^{er} septembre :

A la découverte du parc Sobiesky

Balade de 7 km.

Rendez-vous à 14 heures au terminus du tram 7, station Heysel.

Coordinateur : Fred Demaury 0479 62 78 54
alfreddemaury@gmail.com

Photo Fred, prise lors du repérage.

Samedi 2 septembre : Dévernissage du Salon d'Ensemble de l'UFAN

A 10 heures à l'Espace Delahaut : remise du prix du public – 3 trophée, 1 par catégorie : peinture, photo, sculpture. Démontage de 12 à 13 heures.

Maison Communale d'Evere.

Samedi 2 septembre : Vernissage : Les Sculptures au Parc Armand Steurs

Les Amis de la Nature y sont cordialement invités.- Rendez-vous à 11 heures.

Pour s'y rendre

***A partir de la Maison Communale :
Bus 65 jusque l'arrêt Traversière, puis
correspondance avec le bus 61, direction
Montgomery, arrêt Steurs.***

(Bus 61 : Montgomery – Gare du Nord)

Cette année, l'écrin de verdure du Parc Armand Steurs, accueille son exposition annuelle de sculptures.

Elle sera visible du 31 août au 25 septembre.

Entrée libre.

Le parc est ouvert tous les jours de 10 à 18 heures.

Photo Anne Claire, archive 2018 : Fragments éclatés, Thierry Bontridder.



Samedi 2 septembre : Conférence-repas Simenon-Maigret « Pile ou Face ? »

Pour le savoir, nous allons aller à la rencontre de Georges Simenon dont le premier jour de sa vie commence déjà dans le mystère. Danielle Leclercq nous emmène sur les traces du quatrième auteur belge francophone (Belge) le plus traduit dans le monde.

- Rendez-vous au local à 16 heures pour la conférence.
- Repas à 18 heures pour déguster la blanquette de veau, le plat préféré de Simenon, préparé par Edith.
- Prix 8,00 €.
- Réservations clôturées depuis le 19 août.

Coordinatrice :

Maguy 0472 34 51 12 ou maguymalfait@gmail.com



Dimanche 3 septembre : Les araignées de l'Hof ter Musschen

Activité de notre partenaire le CEBE : visite guidée par Claire Dicker de 10 à 13 heures. Rendez-vous au coin de l'avenue Hippocrate et du Boulevard de la Woluwe à Woluwé-Saint-Lambert.

Accès : bus 42 et 79, arrêt Thiry-Woluwé ou Hof ter Musschen.

Au départ d'Evere : Bus 45, arrêt Roodebeek, puis le bus 42.

Jeudi 7 septembre : Exposition Art Nouveau

Histoires d'objets d'exception de la collection de la Fondation Roi Baudouin qui a pu acquérir des œuvres de Victor Horta, Philippe Wolfers ou Henri Van de Velde.

Bijoux, meubles, reliures, venant de différents endroits et réunis au Musée BELvue.

- RV à 15 heures dans le hall d'entrée du musée, Place des Palais n° 7.
- Entrée gratuite.
- Transports : tram 92, 93, Bus 27, 38, 71, 95.
- Réserver avant le 3 septembre.

Coordinatrice : Maguy 0472 34 51 12 ou maguymalfait@gmail.com

Vendredi 8 septembre : Balade d'Isabelle

Promenade de +/- 8 km, de Boitsfort à Calevoet par la promenade verte.

Ce n'est pas un circuit.

- Rendez-vous à 14 heures à l'arrêt « Boitsfort Gare » du tram 8.
- Pour y arriver : bus 45 jusqu'à Roodebeek et puis tram 8 jusqu'à Boitsfort Gare.
- Pour le retour : bus 60 puis 64 ou 21.
- Réserver avant le 6 septembre 2023.

Coordinatrice : Isabelle 0472 58 60 11 ou isabellebeguin@skynet.be

Samedi 9 septembre : Conviviale au local

Venez nous rejoindre en toute simplicité pour activer vos neurones en jouant au Scrabble, au Rummikub,, ou, si le temps le permet faire une partie de pétanque.

- Rendez-vous à 14h30 à notre local, 300 avenue de Anciens Combattants, 1140 Evere.

Coordinatrice : Ines 02 216 64 14 ou 0474 23 09 21. portuseni@live.be

Dimanche 10 septembre : *Le Moeraske Walkiers en 20 spots*

Par M. Moreels.

Rendez-vous sur le parvis de l'Eglise Saint Vincent à 10 heures.

Gratuit, sans réservation.

Accès : tram 55 arrêt Fonson, bus 45, 59, 64, arrêt Saint Vincent.

Mardi 12 septembre : *Les Seniors au Châlet Rose*

Voir la rubrique « A Evere » page 6. Rendez-vous à 10 heures.

Ines et Maguy seront présentes.

Mercredi 13 septembre : *Organe d'Administration - OA*

A 17h30 le lieu sera précisé plus tard.

Coordinateur : Luc 0477 75 23 05 (après 17 heures).

Samedi 16 septembre : *Conviviale au local*

Venez nous rejoindre en toute simplicité pour activer vos neurones en jouant au Scrabble, au Rummikub,, ou, si le temps le permet faire une partie de pétanque, dessiner, bricoler, papoter, les possibilités ont nombreuses.

- Rendez-vous à 14h30 à notre local, 300 avenue de Anciens Combattants, 1140 Evere.

Coordinatrice : Jeannine 02 242 92 05.

Dimanche 17 septembre : *Admiron les couleurs dans le jardin des dahlias*

Dimanche 17 septembre 14h30

Balade nature guidée par un guide-nature du Pays des Collines au Parc d'Enghien sur le thème « Admiron les couleurs au jardin des dahlias ».

- RV à 14h30 à l'entrée du parc à l'Office du Tourisme. Parc n° 5.

- Gratuit.

Après la balade, animation en ville pour l'Equinoxe on Tour : musique, food trucks

- *Pour arriver en train* : Gare Centrale voie 6, direction Enghien

- Départ du train à 13h46 – arrivée à 14h13, la gare d'Enghien est à 8 min. à pied.

- Retour vers Bruxelles : heure 26 et heure 46.

- *En voiture* : Il y a un petit bémol : le parking au petit parc ne sera pas disponible, le centre ville sera fermé à la circulation pour cause de festivités locales.

C'est l'« Equinoxe on tour 2023 » durant 3 jours. La fête des 7 quartiers de l'entité enghiennoise aura lieu séparément cet automne dans chaque quartier, du vendredi au dimanche. Chaque quartier est représenté par un animal et a une couleur fétiche. Notre quartier est représenté par un géant Singe et la couleur orange et sa fête est prévue dimanche à 18 h. dans une rue parallèle. Pas de souci pour venir en train, en revanche les personnes qui viendraient en voiture devront se garer dans ma rue (avenue Jules Carlier) ou sur la chaussée de Bruxelles. Sortie 25 autoroute E429.

L'activité qui sera à la fois culturelle et récréative !

- Merci de prévenir de votre participation avant le 15 septembre.

Coordinatrice : Raymonde 0494 70 00 59.

Mercredi 20 septembre : *Balade d'Isabelle*

Promenade de +/- 9 km, de Stalle à Erasme par la promenade verte.

Ce n'est pas un circuit.

- Rendez-vous : à 14 heures à l'arrêt « Carrefour Stalle » du tram 4.
- Pour y arriver : tram 55 jusqu'à gare du Nord puis tram 4 jusqu'à Carrefour Stalle.
- Retour : métro 5 puis 64
- Réserver avant le 18 septembre

Coordinatrice : Isabelle 0472 58 60 11, isabellebeguin@skynet.be

Jeudi 21 septembre : *Conférence médicale*

La cirrhose du foie par le Professeur Thomas Serste.

- Hôpital St Pierre, entrée rue Haute 322, site Vésale.
- Rendez-vous 12h15 (Conférence de 12h30 à 14 heures).
- Gratuite.
- Prière d'arriver avant le début de la conférence.
- Uniquement accessible sur réservation 0489 33 26 06.

Samedi 23 septembre : *Pétanque à Terdelt pour le Télévie*

Au complexe sportif du Terdelt, organisation d'un concours de pétanque au bénéfice du Télévie. Possibilité de petite restauration avec un tarif modéré.

A cette occasion notre local sera fermé.

- Inscriptions pour former les équipes à 12h30, début de la compétition 13h30.
- Nombreux lots de tombola.
- 1 Place Terdelt, 1030 Schaerbeek.
- Bus 66, arrêt Terdelt.

Coordinateur : Patrick Noël 0496 89 87 83 bruxellespatricknoël@hotmail.com

Vendredi 29 septembre : *Autour le l'Hippodrome de Boitsfort*

Balade de 8 km, avec Fred.

- Rendez-vous à 13h30 à la place Wiener.
- Tram 8 arrêt Maison Communale.

Retour également avec le tram 8.

Coordinateur : Fred Demaury 0479 62 78 54 alfreddemaury@gmail.com

Samedi 30 septembre : *Parade Oldtimer à Evere*

Cette année encore nous pourrons admirer ces Voitures Ancêtres qui ont un charme fou. Liliane et Mike y seront avec leur belle mécanique.

Vous trouverez le programme détaillé à la rubrique « A Evere » page 6.

A cette occasion :

Nous vous proposons une après midi complète :

- 1.- Exposition des voitures : Rendez-vous à 11 heures au Square Hoedemackers.
- 2.- Conviviale au local : Rendez-vous à 14h30, comme d'habitude au local avec Maguy.
- 3.- Clôture de la parade : sur la place Saint-Vincent, accès à partir du local avec le bus 45.

Mardi 3 octobre : *Exploration du monde : « Splendeurs d'Italie »*



Campanie – Ligurie - Toscane

De Gênes à Naples en passant par Florence, l'Italie déroule ses splendeurs, sous le poids de sa riche culture. Il n'y a pas d'endroit au monde où l'art s'impose aussi naturellement dans la vie quotidienne. Des « Cinque Terre » à l'incomparable Toscane jusqu'aux trésors de la Campanie, Mario Introia nous fait plonger aux racines du génie artistique et de l'inventivité prodigieuse qui caractérise son pays natal.

A 15 et 20 heures, à l'Espace Toots à Evere.

- Abonnement 37.50 €, tarif réduit 25.00 €
- Par séance : 7.50 €, tarif réduit 5.00 €, Art.27 : 1.25 €.

Réservation conseillée 02 247 62 22 à Front office au 1^{er} étage.

Païement sur place : ouverture de la caisse 30 minutes avant la projection.

Mercredi 4 octobre : *Réunion des Coordinateurs*

A 18 heures, chez Anne Claire à sa demande.

Les grandes dates pour terminer l'année et le début de 2024.

Coordinatrice : Maguy 0472 34 51 12 ou maguymalfait@gmail.com

Vendredi 6 octobre : *Les Vendredis de la Fermette*

Buffet charcuteries bruxelloises - Possibilité d'une assiette de fromages sur demande, animation Joske, voir affiche à la page suivante.

Prix 15,00 € à payer impérativement dans les 5 jours ouvrables qui suivent, sur le compte réservation des AN Evere-Schaerbeek : Compte Réservation : BE93 3100 8311 7467.

Samedi 7 octobre : *Au local*

Remise en place du matériel ayant servi pour la soirée de la fermette de vendrdi 6.

Jeudi 12 octobre : *Conférence médicale*

« La thyroïde » par le Professeur Kris Poppe. Voir agenda au jeudi 21 septembre.

Après midi : *Expo « Woman Before Fashion »*

Après la conférence médicale, repas dans les environs, avant de se rendre à la visite de l'expo sur **Diane Furstenberg**, créatrice de mode Belgo-Américaine qui est devenue célèbre grâce à cette petite robe portefeuille toute simple devenue sa marque de fabrique.

- Rendez-vous à 15h45, Musée de la Mode et de la Dentelle, rue de la Violette.
- Entrée Seniors : 6,00 €, art 27 : 1,25 €, Museum Pass gratuit.
- Réservation avant le 6 octobre.

Coordinatrice : Maguy 0472 34 51 12 ou maguymalfait@gmail.com

Les Vendredis de la Fermette

« *Le Bruxellois, ça rime à quelque chose* »

Vendredi 6 octobre 2023



Né en 1958, Joske Maelbeek n'a pas peur de se mettre en exposition !

Formé à l'Université Catholique de Zottegem, interne des z'Hôpitaux de Sainte-Anne en qualité de gekloecht, Joske s'est auto-proclamé **Zwanzologue**.

Il prône la guérison de la slapitude et de la « morosité ambulante » par la **zwanzothérapie** et il faut bien admettre que Joske est le point sur le « i » du verbezwanzer !

Auteur de quatre recueils de fables bruxelloises et adaptateur de nombreuses BD (Spirou, Poje, Les Schtroumpfs) ainsi que de romans, Joske Maelbeek

nous propose ce 6 octobre 2023 une conférence intitulée :

« **Le bruxellois, ça rime à quelque chose !!** »

où il poussera encore plus loin le curseur de sa zwanzitude !! **JOSKE**

Après la prestation de Joske, « **Buffet Charcuteries Bruxelloises** ».

Il sera accompagné de différentes salades.

Rendez-vous à 18 heures à La Fermette, pour l'apéro offert par la section.

Rue de la Marne 3, 1140 Evere.

Parking possible à l'arrière du bâtiment, près de l'école « La Source ».

Prix 15,00 €.

Date limite pour s'inscrire : le mardi 25 septembre.

Date limite de paiement : le mardi 3 octobre.

A payer sur le Compte Réservation des AN Evere-Schaerbeek : BE93 3100 8311 7467, Avec la communication : Fermette 2023 + votre nom et le nombre de personnes.

Coordinateurs : Sagaya et Luc 02 705 04 03 ou 0477 75 23 05 (après 18h).

ou par mail sagayasellier@skynet.be avant le 12 octobre.

Après le 15 octobre 2023

Ces activités, prévues parfois plusieurs mois à l'avance, sont susceptibles d'être modifiées, voire annulées. Si ces activités vous intéressent bloquez votre agenda.

Mardi 17 octobre : Les Seniors au Châlet Rose, de 10 à 12 heures.

Mercredi 18 octobre : Promenade d'Erasmus au Parc du Scheutbos – Isabelle.

Jeudi 19 octobre : Chapelle musicale avec Auderghem – Maguy.

Vendredi 20 octobre : Balade à l'Hof te Musschen – Fred.

Samedi 21 octobre : Bricolage au local – Maguy.

Vendredi 27 octobre : Promenade du Bois de Wilder au Jardin Colonial – Isabelle.

Samedi 28 octobre : Animation Bingo au local – Nicole.

Samedi 4 novembre : Projection Cracovie et repas charcuteries polonaises – Luc.

Samedi 11 novembre : Comédie musicale à Auderghem – Maguy.

Mardi 14 novembre : Exploration du monde.

Samedi 18 novembre : Animation au local – à préciser.

Mardi 21 novembre : Les Seniors au Châlet Rose, de 10 à 12 heures.

Jeudi 23 novembre : Conférence médicale, la prévention du cancer colorectal.

Vendredi 24 novembre : Présentation des grands voyages 2024 à Auderghem - Maguy.

Samedi 25 novembre : Quiz, animation au local – Ines.

Samedi 2 décembre : Invitation au voyage, goûter projection – Fred.

Samedi 9 décembre : Animation au local à préciser.

Samedi 16 décembre : Animation au local à préciser.

Samedi 23 décembre : Animation au local à préciser.

Jeudi 28 décembre : Réception des seniors à Auderghem – Maguy.

Dates limites pour réserver et payer vos places

3 septembre : Exposition Art Nouveau du 7 septembre – Maguy.

6 septembre : Balade de Boistfort à Calevoet le 8 septembre – Isabelle.

15 septembre : Le jardin des dahlias à Enghien le 17 septembre – Raymonde.

18 septembre : Balade de Stalle à Erasme le 20 septembre – Isabelle.

28 septembre : Les vendredis de la Fermette le 6 octobre - Luc

6 octobre : Expo sur Diane Furstenberg au musée de la dentelle le 12 octobre – Maguy.

Participation de la section

à une activité du 3^{ème} trimestre de 2023

Le goûter après la « Pétanque Nationale » du 22 juillet a été offert aux participants.

Un grand merci à Fred et Chantal D. pour l'organisation de cette après-midi en Noir, Jaune, Rouge.

Maguy

A Auderghem

Le 19 octobre : Visite de la Chapelle musicale Reine Elisabeth

Les Seniors d'Auderghem ont prévu la visite de la Chapelle Reine Elisabeth à Waterloo avec un trajet en car, ce jeudi 19 Octobre.

Merci de me dire si vous êtes intéressées car je dois réserver les places
Le tarif me sera communiqué plus tard.

Le 11 Novembre : Spectacle des enfants

A 15 heures. : Comédie Musicale avec les jeunes enfants de l'école de danse « Ballet Joëlle Maurane »..

Ce spectacle nous avait tellement séduites l'an dernier que je me charge de la réservation au tarif de 10,00 € à me remettre pour le 16 Septembre.

Maguy 0472 345112 ou maguymalfait@gmail.com



Admirons les couleurs dans le jardin des dahlias

*A Enghien, avec Raymonde
le 17 septembre, tous les détails dans l'agenda.*

Le dahlia est une plante tubéreuse de la famille des « *Asteraceae* ».

Il est originaire des régions chaudes du Mexique, d'Amérique centrale et de Colombie. Les aztèques utilisent les tuberculs pour nourrir leurs animaux et le cultivent également comme plante ornementale.

Le dahlia fut introduit en France en 1802 par le docteur Thibaud, botaniste,

Il y a maintenant plus de 57.000 cultivars officiellement enregistrés par la Royal Horticultural Society (RHS).

© Photo Sacha Putsyk, sur Unsplash

Quand les jardins et les trottoirs se rebellent.

Depuis sa sédentarité, l'humain a donc apprivoisé, pour ne pas dire "dominé "la nature.

Ce qui a engendré une déconnection de l'humain avec la nature jusqu'à parfois la détruire.

Chaque plante a un système racinaire complémentaire, une végétation qui profitera de ses voisines à un moment, puis leur bénéficiera à d'autres périodes de son cycle.

Les mauvaises herbes n'existent pas !

Il y a juste des plantes qui poussent parfois là où on préfèrerait qu'elles ne soient pas.

Or,

elles peuvent dans certaines situations ou conditions remplir des rôles fondamentaux.

Elles travaillent le sol, cassent le vent, et piègent le peu d'humidité aérienne pour rafraîchir l'atmosphère ou précipiter la rosée.

Certaines "mauvaises herbes " produisent du nectar qui attirent les insectes pollinisateurs.

**En lâchant du lest sur l'entretien,
la satisfaction n'en sera que plus grande.**

De nombreuses communes ont pris le pli de laisser davantage la nature reprendre ses droits dans les lieux publics, on voit donc fleurir une végétation "sauvage".

Les pelouses d'ordinaires tondues à ras font place aux hautes herbes les transformant en petites prairies.

Balcons, façades, trottoirs

sont aujourd'hui de plus en plus végétalisés sous l'impulsion des citoyens, encouragés par les pouvoirs publics.

Certaines communes, accompagnées d'associations actives dans la préservation de l'environnement et de la biodiversité, encouragent les habitants à la végétalisation des quartiers à travers divers projets.

**Et si nous laissons la nature reprendre ses droits dans nos jardins
et lieux publics ?**

Lu pour vous dans le Journal "
" En Marche" de Juin Maguy

La section d'Evere-Schaerbeek

La section est affiliée à l'UFAN : Union Francophone des Amis de la Nature.

L'UFAN est membre de l'IAN : Internationale des Amis de la Nature ; sur le site de l'IAN on trouve toutes les fédérations des différents pays : <https://nf-int.org/fr>.

Le site de l'UFAN

Vous y trouverez de nombreuses informations concernant notre mouvement, ainsi que sur chacune des sections qui l'animent avec les trois derniers numéros de leurs bulletins : www.amisdelanature.be.

Vous y trouverez également un descriptif des différentes maisons AN en Wallonie à la rubrique « Hébergement » du site.

Les maisons des Amis de la Nature

Que vous soyez en famille, avec des amis, pour de simples vacances ou pour fêter un événement, n'hésitez pas à prendre contact pour un séjour dans l'une ou l'autre de ces maisons, à des conditions fort intéressantes. Elles sont situées en général dans des régions propices à la promenade au grand air.

En Wallonie

HURLEVENT	663, Sur les Bruyères, 4870 Fraipont,	0497 35 49 90
GERVAVA	Carrefour de Haut-regard, 4910 La Reid,	0486 86 99 38
LES GATTES	Hameau de Logbiermé, 4980 Trois-Ponts,	0477 48 28 36
LA MAISON VERTE	18, rue des Frères Descamps, 7800 Ath,	068 28 09 09
LE RELAIS DU FAYT	13, rue de la Sablière, 7973 Grandglise,	068 28 09 09

Dans les cantons de l'Est

AUBERGE D'ARIMONT - 7, DrîlCortil, 4891 Malmédy, 0494 93 95 32

En Flandre

DE BERK - Oude Baan 110, 2910 Essen, 03 667 20 31.

Quelques avantages des Amis de la Nature

Certaines mutuelles encouragent le sport et remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.

<p>Les Amis de la Nature organisent des marches et diverses autres balades s'adaptant à toutes les allures. La marche favorise la santé.</p>
--