

ProBureau de dépôt : 1140 Bruxelles.
Périodique mensuel – P501281.

Belgique-België
P.P.
1140 Bruxelles 14
1 / 3332



Bulletin des Amis de la Nature

70^e année – n° 04 – avril 2021

Subsidié par la Commune d'Evere.

Editorial

Encore un mois, plus qu'un mois ?

En espérant être arrivés à la dernière ligne droite des restrictions « Corona » avant de retrouver toutes les libertés auxquelles nous étions habitués dans nos démocraties.

Quelques annonces prudentes mais surtout celle de notre Assemblée Générale le 15 mai dans la grande salle du premier étage, au dessus de notre local. Nous espérons vous y retrouver nombreux et en pleine forme.

Nous tenons à remercier vivement tous les membres qui ont renouvelé leur cotisation, merci de votre confiance en ces moments perturbés et difficiles. Vous recevrez ce bulletin à la fois par mail et par courrier. Quelques-uns parmi les membres de 2020 n'ont pas encore renouvelé cette cotisation : vous recevrez ce bulletin uniquement par mail et ceci pour la dernière fois. Nous mettons notre base de données à jours pour l'Assemblée Générale. N'oubliez pas qu'en tant que club de marche, la plupart des mutuelles remboursent les cotisations, ce qui revient à dire que « être membre des AN d'Evere-Schaerbeek ne vous coûte rien ».

Anne claire

Les Amis de la Nature Evere-Schaerbeek

ASBL, local et siège social : 300 avenue des Anciens Combattants, 1140 Evere.

Accessible avec les bus 21 ou 45 arrêt Loisirs ou Permeke, bus 65 arrêt Permeke, bus 66 arrêt Evere Shopping, et tram 62 arrêt Shopping ou Lekaerts.

Parkings : payants jusque 21 heures sauf habitants d'Evere, gratuits les samedis et dimanches ;
Au Triton : Disque bleu du lundi au vendredi, durée de validité 3 heures.

N° d'entreprise : 452.883.892.

Compte Réservation : BE93 3100 8311 7467. Compte Cotisation : BE20 0000 9456 1256.

UFAN (Union francophone des Amis de la Nature) : <http://www.amisdelanature.be>

Président : Luc Verbiest, 5, avenue Henri Dunant, bte 12, 1140 Bruxelles,
0477 75 23 05, sagayasellier@skynet.be .

Secrétaire : Sagaya Sellier, 5, avenue Henri Dunant, bte 12, 1140 Bruxelles,
02 705 04 03, 0476 54 92 01, sagayasellier@skynet.be.

Trésorière : Chantal Vande Walle, rue de la Belle au Bois dormant 49 bte 5,
1080 Molenbeek-Saint-Jean.
02 763 12 65, 0495 56 52 16, sogno1969@yahoo.fr

Administratrices : Raymonde Lorphelin, 10, avenue Jules Carlier, 7850 Petit-Enghien,
02 770 90 59, r.lorphelin@skynet.be .

Anne Claire Allard, 26, avenue de l'Amarante, 1020 Bruxelles,
0472 90 91 94, anneclaireartpe@gmail.com.

Isabelle Beguin, avenue H. Conscience 25, 1140 Evere,
02 216 76 56, 0472 58 60 11, isabellebeguin@skynet.be.

Rédaction du Bulletin : Anne claire 0472 90 91 94, anneclaireartpe@gmail.com.

Coordination des activités : Maguy 0472 34 51 12, maguymalfait@gmail.com.

Responsable des cotisations : Raymonde Lorphelin (02 770 90 59).

Cotisations à renouveler

Cotisation V pleine 20.00 € Concerne l'adulte chef de famille ou isolé. (*)

Cotisation A familiale 10.00 € Concerne une personne adulte
..... cohabitant avec un membre à cotisation pleine.

..... Il s'agit du conjoint, enfant ou parent de 21 ans ou plus.

Cotisation J - Cotisation junior 6.50 € Concerne les jeunes de 15 à 20 ans.

Cotisation K - Cotisation enfant 2.00 € Enfant(s) des membres de moins de 15 ans.

(*) **Ajouter les frais d'expédition à la cotisation : 1.10 €** Une fois par famille.

- La (ou les) cartes de membre sera (seront) envoyée(s) par voie postale uniquement aux personnes ayant payé les frais d'envoi en même temps que la cotisation. (*)

- Après l'AG, les cartes non distribuées resteront disponibles au local et pourront être retirées lors d'une activité. Prévenir le responsable de l'activité.

L'envoi du journal d'Evere-Schaerbeek pour les membres d'autres sections : 8.00 €.

Paiements : compte cotisations IBAN n° BE20 0000 9456 1256 – BIC BPOTBEB 1

« Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek asbl » à 1140 Evere

En mentionnant clairement le (ou les) nom(s) du (ou des) membre(s) concerné(s)

Renseignements : Raymonde Lorphelin 02 770 90 59 – Courriel r.lorphelin@skynet.be

Bulletin d'adhésion
en tant que membre des Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek

O - Je désire être informé(e) sur les activités proposées, je recevrai les 2 prochains bulletins et pourrai participer à 2 activités avant de me faire membre,

O - J'ai versé la somme de € sur le compte COTISATION des Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek asbl : IBAN : BE20 0000 9456 1256, BIC BPOTBEB 1.

*Faire une croix sur l'option choisie et renvoyer à
l'ASBL Les Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek*

A l'attention de Mme Raymonde Lorphelin, avenue Jules Carlier 10, 7850 Petit-Enghien.

NomPrénom :

Adresse : N° : Boîte :

Code Postal Commune :

Date de naissance : / / Téléphone (*) : GSM (*) :

Adresse courriel (*) @

(*) Facultatif mais souhaitable pour vous prévenir en cas de modifications d'activités, ou pour recevoir des informations complémentaires qui ne se trouvent pas dans notre bulletin mensuel.

Dans le cadre du Règlement Général sur la Protection des Données de l'UE, par ma signature je marque mon accord pour que l'association des Amis de la Nature puisse utiliser, exclusivement dans le cadre de son objet social, mes données personnelles reprises ci-dessus. Mes données restent confidentielles et ne sont ni vendues ni communiquées à des fins commerciales.

Date et Signature pour accord

Avantages :

La cotisation donne droit au journal de la section. Elle vous permet de participer aux activités des autres sections. La cotisation donne également droit à un accès préférentiel aux maisons et refuges AN en Belgique et à l'étranger, ainsi que dans les Auberges de Jeunesse de Belgique.

Voir le site : <http://www.amisdelanature.be> où vous trouverez aussi les bulletins de toutes les sections des Amis de la Nature de Bruxelles et de Wallonie.

Certaines mutuelles encouragent le sport et remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.

Les Amis de la Nature organisent des marches et diverses autres balades s'adaptant à tous les rythmes. La marche favorise la santé.

Sommaire

Editorial	1
Les Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek	2
Cotisations à renouveler pour 2021	2
Bulletin d'adhésion aux Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek	3
Avantages	3
Sommaire	4
Carnet rose et gris	4
Merci	4
En mars 2021	5
Des nouvelles d'une membre de la section	6
« Variants » et ventilation	7
Activités du 1 ^{er} avril au 15 mai 2021	8
Des verbes tombés dans l'oubli	11
L'Assemblée Générale 2021	12
La section d'Evere-Schaerbeek	16
Le site de l'UFAN	16
Les maisons AN affiliées à l'UFAN	16
Quelques avantages des Amis de la Nature	16

Carnet rose et gris

Bon anniversaire à

Isabelle Beguin	1 ^{er} avril	Denise De Smet	22 avril
Christine Calmant	4 avril	Roger Certijn	26 avril
Marc Huens	5 avril	Abdelrahmane Ouaghrib	26 avril
Béthel-Félix Chemin	9 avril	Mike Pain	27 avril
Hélène De Craecker	10 avril	Maguy Malfait	29 avril
Bernadette De Bo	12 avril	Françoise Thiry	30 avril
Michèle Verstraete	21 avril		

Les ascenseurs de la place Poelaert

Qui relie celle-ci à la rue Haute vont subir un lifting.

Afin de limiter les perturbations, un ascenseur sur deux restera en service
sauf

Du lundi 29 mars au dimanche 4 avril et du lundi 31 mai au dimanche 6 juin
Où ils seront tous les deux à l'arrêt complet pour permettre certaines phases
indispensables de ces travaux.

Pendant ces 2 semaines seul l'accès piéton entre la place Poelart et la rue Hautge se
fera par la rampe d'accès le long du Palais de justice et par la rue des Minimes.

Au mois de mars 2021



Exposition « FIL » dans les salons de la Maison des Arts de Schaerbeek sur une proposition de Maguy.

© Photos Anne Claire

Lors d'une des balades d'Isabelle, en attendant le printemps.

Je vous invite à regarder les propositions d'Isabelle pour profiter des beaux jours qui s'annoncent et découvrir toutes sortes de coins de verdure dans et autour de Bruxelles.

© Photos Isabelle

En espérant pouvoir agrandir le cercle dès le mois de mai.



Des nouvelles d'une membre de la section

Hélène De Man, membre et poétesse

Hélène présente son nouveau recueil
« **Les papillons du hasard** »
aux Editions Thierry Sajat Paris.

Il est disponible chez Tropismes (galeries St. Hubert) et chez A livre ouvert
(rue St. Lambert, 116 à Woluwé St. Lambert) au prix de 10 €.

Voici un petit poème en avant goût :

PATIENCE

Petite semence enfouie
Au creux de la terre blottie
En secret sommeille et rêve
Au temps où montera la sève

Tandis que l'hiver environne
De blancs flocons qui tourbillonnent
Nos maisons grises qui frissonnent
Sous terre bien des espoirs chantonnent

En affrontant grisaille et givre
C'est le printemps qu'on fait revivre
C'est croire à l'instant qui va suivre
Cette splendeur qui nous délivre

Hélène De Man (13.12.2013)

Variants et ventilation

*Il s'agit, bien évidemment, des **variants** du coronavirus*

Il est bon de le rappeler et surtout de profiter des beaux jours qui arrivent pour aérer, aérer et encore aérer nos habitations.

En effet, le CSS ou Conseil Supérieur de la Santé, organe d'avis scientifique du SPF Santé publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement, s'est penché sur le problème de la propagation du coronavirus par les aérosols dans les espaces clos.

Ces variants plus contagieux que le virus de base profitent des fines gouttelettes, souvent invisibles à l'œil nu, et qui, dispersées par les aérosols se propagent dans nos intérieurs sur une distance assez longue (plus de 2 mètres).

Ces gouttelettes peuvent rester en suspension dans l'air de nombreuses heures et s'y accumuler.

Lorsque nous respirons, ces fines gouttelettes pénètrent profondément dans nos poumons jouant ainsi un rôle important dans la propagation de ces virus.

Il faut donc éviter à tout prix un séjour prolongé dans une pièce mal ventilée où on serait susceptible de se trouver en présence d'une personne contaminée qui peut ne pas être consciente de sa contagiosité car elle est un « porteur sain » c'est-à-dire infectée par le virus mais ne présentant aucun symptôme de la maladie.

Dans ce cas, même en respectant les distances de sécurité d'1m50, nous courons le risque d'être contaminé par ces ultra-fines gouttelettes.

Le CSS rappelle donc

- l'importance de garder le masque à l'intérieur,
- de remplacer l'air qui s'y trouve par de l'air nouveau,
- par contre il est vivement déconseillé de faire circuler l'air par exemple ventilateurs ou appareils d'air conditionné.
- Cela est vrai aussi pour les voitures, il vaut mieux ouvrir les fenêtres pour avoir un air neuf plutôt que de mettre la climatisation.

Activités

du 1^{er} avril au 15 mai 2021

Tous les coordinateurs sont bénévoles. Les participants à nos activités ne sont d'aucune manière sous la surveillance ou la responsabilité des dirigeants ou guides de la section organisatrice. Ils sont seuls responsables de leurs actes.

Information Intempéries

soyez attentifs aux nouvelles :

Si les parcs de Bruxelles sont fermés, les activités au local sont supprimées.

Information COVID-19

Au local : Rien de changé : aucune d'activité pendant le mois d'avril.

En extérieur : ATTENTION : nous sommes repassés à des *balades autorisées par groupes de 4 personnes.*

Cela jusqu'à la fin des vacances de Pâques, voire jusqu'au 1^{er} mai.

Bruxelles étant une des villes les plus verte du monde de nombreux espaces verts sont à la disposition de tout un chacun pour une balade, un parcours méditatif, une pose lecture, des espaces de jeux pour les enfants.

Sans faire de nombreux kilomètres, le dépaysement est assuré ...

... à moindres frais.

Les musées et centres d'expositions sont également ouverts avec, en général, réservation préalable et respect du créneau horaire.

Attention : Port du masque obligatoire, respect des distanciations sociales, lavage et désinfection régulières des mains.

Ces consignes sont à respecter lors de TOUTES les activités.

Précisions au sujet des prochaines visites mises au programme :

C'est très bien que l'on puisse entrer dans les musées, mais difficile d'obtenir des réservations pour quelques personnes, je viens d'en faire l'expérience pour l'expo « FIL » qui avait été programmée le 14 mars.

Alors voilà quelques activités à épinglez, téléphonez-moi et je vous dirai le jour et l'heure que j'ai choisis pour essayer d'y aller ensemble.

- Yahaha : Expo amusante, entrée adultes 10,00 €, réduction seniors et carte Ing. Du 17 mars au 18 juillet à la place Royale.

- Banksy-Street art, gratuit, près de la Gare Centrale, rue Saint Jean, du 25 mars au 22 mai.

- Klimt – Art nouveau, seniors 12,00 €, dans le bas de la gare centrale/Agora du 24 mars au 5 septembre.

- Napoléon : gare des Guillemins à Liège, du 6 avril au 9 janvier 2022.

Merci de m'appeler au 0472 34 51 12

Maguy

Marches et balades avec Isabelle

A nouveau, nous ne pouvons plus marcher qu'à 4 personnes en respectant les distance et le port du masque.

Cependant au cas où le groupe serait au complet, je peux vous donner le plan de la promenade afin que vous puissiez la faire aussi.

N'hésitez pas à me contacter au 0472 58 60 11, ou par mail isabellebeguin@skynet.be

Dimanche 25 avril : *Marche ADEPS avec Isabelle*

Nos amis de Laeken organisent une marche ADEPS, de 8h à 18 heures, au départ du local situé au 93 de la rue De Wand à 1020 Laeken.

Si vous voulez marcher en groupe départ à 13h30

Renseignements en téléphonant à Isabelle

Je vous invite à me rejoindre à l'entrée pour une balade de 10km.

- RV 13h15 pour démarrer à 13h30 au 93 de la rue De Wand.

- Transports : STIB bus 53, trams 3, 7, 19 arrêt De Wand ou bus De Lijn 230, 231, 232.

- Conseil : se renseigner pour s'assurer qu'elle aie bien lieu.

Coordinatrice : Isabelle 0472 58 60 11, isabellebeguin@skynet.be

Autres propositions :

Vendredi 2 avril : Promenade de 5km à Neder-Over-Hembeek

Au départ de la Ferme Nos Pilifs

- Rendez-vous à 13h30 en face de la jardinerie de la Ferme Nos pilifs
- Trasserweg, 347 – 1120 Bruxelles.
- Pour s’y rendre :
 1. Bus 53 direction Hôpital militaire - arrêt Ferme Nos Pilifs,
 2. ou tram 7 jusqu’à Hembeek puis bus 47 vers Vilvoorde station- arrêt SAO
 3. ou à partir de la Gare du nord : bus 57 (Hôpital militaire) arrêt SAO
- Possibilité de covoiturage

Prévenir Isabelle de votre présence au 0472 58 60 11, avant le 1^{er} avril.

Lundi 19 avril : Promenade au Bois de Hal

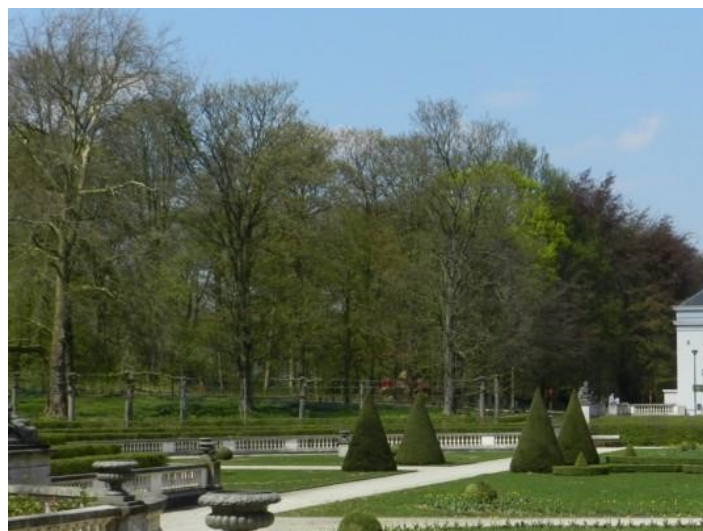
Afin de voir le beau tapis bleu violet de jacinthes sauvages qui fleurit à la mi-avril. Il est conseillé d’y aller en semaine car c’est un endroit très convoité.

L’idéal est de se rendre au parking 8 Vlasmaktdreef. Il y a 3 possibilités de promenades : 1,8 km (balisée par des poteaux blanc/noir), 4km (poteaux bleus) ou 7km (poteaux jaune).

- Rendez-vous à 14 heures.
- Pour s’y rendre en semaine : de la gare de Halle : bus TEC 114 arrêt Vlasmarkt
- Possibilité de covoiturage.

Prévenir Isabelle de votre présence au 0472 58 60 11, avant le 16 avril.

Mercredi 28 avril : Balade de 5km au Domaine des 3 Fontaines



A deux pas de Bruxelles, tous les ingrédients sont disponibles pour un merveilleux voyage. Vous pouvez profiter d’un magnifique jardin à la française dans le style de Versailles et d’un parc paysager à l’anglaise.

- Rendez-vous à 13h30
- à l’arrêt du bus 47 – « Twee Leeuwenweg »
- Koningslotsteenweg, 108-100.
- Pour s’y rendre : tram 7 jusqu’à Hembeek puis bus 47 direction Vilvoorde station

- Possibilité de covoiturage

Prévenir Isabelle de votre présence au 0472/58.60.11 avant le 26 avril

Des verbes tombés dans l'oubli ? ...

Sais-tu que ... le chien aboie quand le cheval hennit
Et que beugle le bœuf et meugle la vache ?
Que l'hirondelle gazouille, la colombe roucoule et le pinson ramage.
Que les moineaux piaillent, le faisan et l'oie criaillent
Quand le dindon glousse.

Que la grenouille coasse mais le corbeau croasse et la pie jacasse
Et que le chat comme le tigre miaule, l'éléphant barrit
L'âne braie, mais le cerf rait.
Que le mouton bêle évidemment et bourdonne l'abeille,
Brame la biche quand le loup hurle.

Tu sais, bien sûr, tous ces cris là mais sais-tu que si le canard nasille,
Les canards nasillardent, que le bouc ou la chèvre chevrote,
Que le hibou hulule mais que la chouette, elle, chuinte,
Que le paon braille et que l'aigle trompette ?

Sais-tu encore ... que si la tourterelle roucoule, le ramier caracoule
Et que la bécasse croule, que la perdrix cacabe, que la cigogne craquette
Et que si le corbeau croasse, la corneille corbine, et que le lapin glapit
Quand le lièvre vagit ?

Tu sais tout cela ? Bien.
Mais sais-tu que l'abeille grisolle ? Tu ne savais pas ?
Et peut-être, ne sais-tu pas davantage que le pivert picasse ?
C'est excusable !
Ou que le sanglier grommelle, que le chameau blatère.

Tu ne sais pas non plus (peut-être) que la huppe pupule.
*(Et je ne sais pas non plus si on l'appelle en Limousin la pépue parce
Qu'elle pupule ou parce qu'elle fait son nid avec de la chose qui pue.
Qu'importe ! Mais c'est joli : la huppe pupule !)*

Et encore, sais-tu que la souris, la petite souris grise ...
Devine ! La petite souris grise chicote ! Hé oui !
Avoue qu'il serait dommage d'ignorer que la souris chicote
Et plus dommage encore de ne pas savoir que le geai cajole
Ou que la mésange zinzinule ! Comme la fauvette d'ailleurs.

Lu par Raymonde.

Voilà il ne manque plus que le son pour nous informer davantage sur tous ces langages.
Quand vous verrez une petite mésange, vous penserez qu'elle zinzinule sur sa branche.
Que le grincheux, comme le sanglier grommelle et que la voisine, bavarde, comme la pie
jacasse. *Raymonde*

L'Assemblée Générale 2021 : Samedi 15 mai à 15 heures

Comme l'année dernière, notre Assemblée Générale aura lieu au dessus du local, 1er étage, 300 avenue des Anciens Combattants, 1140 Evere. Parking gratuit le week-end dans la rue ainsi qu'en face, près de l'hôtel. Vous êtes tous instamment conviés à participer à cette réunion ; seuls les membres en règle de cotisation ont droit de vote. C'est le moment idéal pour constater le chemin parcouru, connaître les objectifs futurs et aussi émettre des idées positives sur l'évolution de notre section. Nous vous attendons nombreux.

Merci de respecter le port du masque (obligatoire) ainsi que les mesures de distanciation, la salle du premier étage sera organisée en conséquence afin de ne courir aucun risque. Si vous avez une suspicion de rhume, toux, température, difficultés respiratoires, perte de goût ou d'odorat, merci de ne pas venir au local.

Comme l'année dernière, la réservation est obligatoire :

Par téléphone : Luc 02 705 04 03. (après 18 h00)

Par mail : sagayasellier@skynet.be.

Cet avis tient lieu de convocation.

Ordre du jour :

1. Lecture et approbation du compte - rendu de l'AG 2020.
2. Rapport du Président.
3. Bilan des cotisations 2020 + bilan provisoire des cotisations 2021.
4. Rapport des activités 2020 (tableaux).
5. Changement de cotisation
6. Situation et évolution de l'UFAN.
7. Présentation du bilan financier 2020 et budget 2021.
8. Rapport des vérificateurs aux comptes.
9. Approbation des comptes et décharge au trésorier et vérificateurs aux comptes.
10. Démission, prolongation et élection de nouveaux administrateurs et commissaires aux comptes.

Pause

11. Résultat des élections du nouveau Conseil d'administration.
12. Présentation des activités de 2021 et projets pour 2022,
13. Présentation des activités (spéciales 70 ans). Reportée en 2022.
14. Suggestions des membres.
15. Clôture par un drink de l'amitié offert par la section.

Si vous ne pouvez assister à l'Assemblée Générale, merci de remettre une procuration à un autre membre, ou à un membre du Conseil d'administration.

Les membres du CA en 2020

Administrateurs principaux :

Président : Luc Verbiest.
Secrétaire : Sagaya Sellier.
Trésorière : Chantal Vande Walle.

Administrateurs :

Vice Présidente : Raymonde Lorphelin,
Secrétaire adjointe : Isabelle Beguin,
Responsable publications : Anne Claire Allard,

Vérificatrices aux comptes :

Maguy Malfait et Michèle Sablon.

Appel à candidatures

Administrateur principal (3 ans) :

- Luc Verbiest (jusqu'en 2021 – rééligible pour 3 ans).
- Sagaya Sellier (jusqu'en 2022).
- Chantal Vande Walle (jusqu'en 2023).

Administrateur (mandat d'1 an) :

Anne Claire Allard,
Isabelle Beguin,
Raymonde Lorphelin.

Vérificateurs aux comptes

Maguy Malfait et Michèle Sablon.

Tous les mandats d'un an sont sortants et rééligibles.
Les candidatures déposées pour l'AG de mars restent valables.
Tout membre souhaitant nous rejoindre doit envoyer sa candidature avant le 1^{er} mai 2021 au Président Luc Verbiest, - par courrier au 5, avenue Henri Dunant, bte 12, 1140 Bruxelles - ou par mail à l'adresse courriel sagayasellier@skynet.be.
Conditions : voir art.1, ch.6 du ROI.

Nos délégués à la Fédération UFAN

Luc Verbiest a été nommé Président
Raymonde Lorphelin Secrétaire,
Sagaya Sellier administratrice.

L'Assemblée Générale statutaire de l'UFAN se déroulera à Evere le samedi 24 avril 2021.

Chantal Vande Walle est déléguée de la section auprès de l'UFAN.

Organigramme 2020

Collaborateurs du Bulletin :

- Anne Claire : Rédaction et mise en page, éditeur responsable.

Assistants de rédaction et corrections :

- Isabelle et Maguy.

Responsable coordination et agenda :

- Maguy Malfait.

Responsable cotisations, listing et impression des adresses :

- Raymonde Lorphelin.

Envoi postal : Jacques Liens.

Demande de subsides : Sagaya Sellier.

Coordinateurs Animations au local : Anne Claire, Maguy, Michèle V.

Balades et marches : Maguy, Isabelle.

Bricolage au local : Anne Claire, Ines, Maguy, Michèle, Sagaya.

Conférences programmées : Maguy et Raymonde.

Contact et organisation artistique des expositions des Amis de la Nature :

- Luc.

Escapades culturelles d'un jour : Anne Claire, Maguy.

Jeux de société : Ines, Jeannine.

Mini golf : Ines, Jeannine.

Pétanque : Fred, Ines, Jeannine, Luc.

Projections de l'après midi : Maguy, Anne Claire.

Projections-repas : Anne Claire, Luc, Michèle V., et Raymonde, Sagaya.

Promenades bruxelloises : Maguy.

Visites expositions : Anne Claire, Maguy.

Voyage annuel en car : Luc, et Sagaya.

Appel à collaborateurs Marches :

Appel aux bonnes volontés pour le repérage et/ou le pilotage des marches, ou encore pour donner rendez-vous le dimanche pour accueillir les marcheurs. Organisation de visites et autres activités. Covoiturage lors de déplacement en dehors de Bruxelles dans des endroits parfois difficilement accessibles en train ou autres transports en commun. Certaines de nos activités ont, en effet, beaucoup de succès. Les frais sont évidemment partagés. Repas et/ou projections au local. Afin d'étoffer notre Conseil d'administration et aider à la coordination de nos différentes activités, et nous aider dans la gestion de la section, nous en appelons aux bonnes volontés – selon leurs compétences, leurs centres d'intérêt et leur disponibilité – pour renforcer l'équipe des coordinateurs et participer activement à la vie de l'association.

Procuration (une par personne)

Je soussigné(e) (nom, prénom)

Donne par la présente procuration à
..... (nom, prénom)

Pour me représenter et voter à l'Assemblée Générale des Amis de la Nature d'Evere-Schaerbeek du samedi 15 mai 2021.

Date

Signature

A découper

La section d'Evere-Schaerbeek

La section est affiliée à l'UFAN : Union Francophone des Amis de la Nature.
L'UFAN est membre de l'IAN : Internationale des Amis de la Nature ; sur le site de l'IAN on trouve toutes les fédérations des différents pays : <https://nf-int.org/fr>.

Le site de l'UFAN

Vous y trouverez de nombreuses informations concernant notre mouvement, ainsi que sur chacune des sections qui l'animent avec les trois derniers numéros de leurs bulletins : www.amisdelanature.be.

Vous y trouverez également un descriptif des différentes maisons AN en Wallonie à la rubrique « Hébergement » du site.

Les maisons des Amis de la Nature



Que vous soyez en famille, avec des amis, pour de simples vacances ou pour fêter un événement, n'hésitez pas à prendre contact pour un séjour dans l'une ou l'autre de ces maisons, à des conditions fort intéressantes. Elles sont situées en général dans des régions propices à la promenade au grand air.

La photo ci-dessus a été prise à l'auberge Hurlevent à Fraipont.

En Wallonie

HURLEVENT	663, Sur les Bruyères, 4870 Fraipont,	0497 35 49 90
GERVAVA	Carrefour de Haut-regard, 4910 La Reid,	0486 86 99 38
LES GATTES	Hameau de Logbiermé, 4980 Trois-Ponts,	0477 48 28 36
LA MAISON VERTE	18, rue des Frères Descamps, 7800 Ath,	068 28 09 09
LE RELAIS DU FAYT	13, rue de la Sablière, 7973 Grandglise,	068 28 09 09

Dans les cantons de l'Est

AUBERGE D'ARIMONT - 7, DrîlCortil, 4891 Malmédy, 0494 93 95 32

En Flandre

DE BERK - Oude Baan 110, 2910 Essen, 03 667 20 31.

Quelques avantages des Amis de la Nature

Certaines mutuelles encouragent le sport et remboursent la cotisation pour des clubs de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour remplir les documents nécessaires.

Les Amis de la Nature organisent des marches
et diverses autres balades s'adaptant à toutes les allures.
La marche favorise la santé.